

下の諏訪宿

令和4年 8月 25日発行
文化部第2号
発行責任者 山田昌宏
編集責任者 高木範明
文化部部長 高木俊雄

医療講話

姿勢と筋膜治療について



新型コロナウイルス感染症はオミクロン株BA.5系統による第7波が猛威を振るい、諏訪地方も医療警戒レベル6、医療非常事態宣言が発出されている中、連日猛暑が続く、区民のみなさんにおかれましては精神的にも、肉体的にも疲労が蓄積し、肩こり、腰痛などでお悩みの方も多くおられることと思います。

この状況の改善に今、**筋肉を包む「筋膜」(ハイドロ)のよじれや癒着を治すこと**と、日本人の95%近くに問題がある**姿勢のバランスを整えること**が大変大きな効果を発揮すると世界的に注目されています。そこで今年度の分館医療講話は新町上在住の「アーサー整骨院」院長 名取明先生に「姿勢と筋膜治療について」の講話と機械による実演を行っていただきます。

コロナ、猛暑に負けず健やかな毎日を過ごすため、ぜひご参加ください。

日時 令和4年 9月 18日(日) 午前9:00~11:30
会場 東明館
内容 姿勢と筋膜治療について
参加費 無料
持ち物 マスク、筆記用具、メモ用紙
講師 名取明先生・・・アーサー整骨院 院長 新町上在住

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願いいたします。

また、当日体調の悪い方のご参加はお控えください。

☆ メールまたは申込用紙に必要事項を記入し、**9月10日(土)までに**下記申込先までお願いします。

☆ メールアドレス **BOOCHAN.269.L@outlook.jp** こちらのQRコードからメール申込できます。

湯田四町 カクモ宮坂化粧品店 TEL 27-7893

横町木の下・小湯の上 二葉屋酒店 TEL 27-8221

立町 ヘアーサロン サクライ TEL 28-5524

御田町・塚田町 すてっぷカサイ TEL 27-8455



※ 9月に計画しておりました応急手当講習会は、来年2月または3月に延期いたします。

きりとり

名前	住所	電話番号

※記入欄が足りない場合には裏面または別紙に必要事項をご記入願います。

下の諏訪宿

令和4年 8月 25日発行
文化部第2号
発行責任者 山田昌宏
編集責任者 高木範明
文化部部長 高木俊雄

医療講話

姿勢と筋膜治療について



新型コロナウイルス感染症はオミクロン株BA.5系統による第7波が猛威を振るい、諏訪地方も医療警戒レベル6、医療非常事態宣言が発出されている中、連日猛暑が続く、区民のみなさんにおかれましては精神的にも、肉体的にも疲労が蓄積し、肩こり、腰痛などでお悩みの方も多くおられることと思います。

この状況の改善に今、**筋肉を包む「筋膜」(ハイドロ)のよじれや癒着を治すこと**と、日本人の95%近くに問題がある**姿勢のバランスを整えること**が大変大きな効果を発揮すると世界的に注目されています。そこで今年度の分館医療講話は新町上在住の「アーサー整骨院」院長 名取明先生に「姿勢と筋膜治療について」の講話と機械による実演を行っていただきます。

コロナ、猛暑に負けず健やかな毎日を過ごすため、ぜひご参加ください。

日時 令和4年 9月 18日(日) 午前9:00~11:30
会場 東明館
内容 姿勢と筋膜治療について
参加費 無料
持ち物 マスク、筆記用具、メモ用紙
講師 名取明先生・・・アーサー整骨院 院長 新町上在住

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願いいたします。

また、当日体調の悪い方のご参加はお控えください。

☆ メールまたは申込用紙に必要事項を記入し、**9月10日(土)までに**下記申込先までお願いします。

☆ メールアドレス **BOOCHAN.269.L@outlook.jp** こちらのQRコードからメール申込できます。

湯田四町 カクモ宮坂化粧品店 TEL 27-7893

横町木の下・小湯の上 二葉屋酒店 TEL 27-8221

立町 ヘアーサロン サクライ TEL 28-5524

御田町・塚田町 すてっぷカサイ TEL 27-8455



※ 9月に計画しておりました応急手当講習会は、来年2月または3月に延期いたします。

きりとり

名前	住所	電話番号

※記入欄が足りない場合には裏面または別紙に必要事項をご記入願います。